



## École de mystère

# Revenir à La Nature En Soi, Gina Siluwa et équipe

J'ai de la gratitude que depuis 20 ans, à temps plein, j'enseigne et vis des pratiques pour Revenir À la Vie, que c'est ma profession, et que je forme aussi de nouveau formateurs dans le Travail Qui Nous Relie, le focusing de l'âme, et en Communication Consciente avec les 3 centres internationales.

L'école Revenir A La Nature En Soi vous offre des ateliers d'introduction et d'approfondissement ainsi que des programmes de formation avancées pour vous permettre d'accéder à beaucoup plus de votre vrai nature, au quotidien pour une vie pleine de sens, d'évolution constante, et de maturation de l'égo.

Formations de base :

1) Ateliers d'introduction sur 2 jours sur :

- Le Focusing de l'Âme
- La Communication consciente (CNV)

Introduction au Travail Qui Nous Relie de JOanna Macy, que j'offre depuis 15 ans

2) Ateliers d'introduction sur 3 jours :

- Relations intimes en Focusing de l'Âme
- Médecine de l'Esprit des plantes
- Médecine des quatre éléments, musiques et tambour



Formation d'approfondissement :

Les Éléments de la Nature, la danse et le Focusing de l'Âme. Ce stage intensif de 5 jours est offert à toute personne ayant déjà participé à un atelier d'introduction en focusing. Il se veut une plongée profonde dans votre être à travers les rythmes et la nature sauvage. Pour soutenir cette plongée en profondeur, le stage se veut une formule avec hébergement dans un site enchanteur. (mettre un hyperlien Internet qui dirige vers le pamphlet ou brochure)

Formations avancées :

1) Programme d'Intégration en CNV et Focusing de l'Âme. Ce programme de 34 jours sur 2 ans, 17 jours répartis annuellement, vise les différents aspects de la relation à soi-même et aux autres pour une vie pleine de sens en approfondissant les thèmes suivants :

2' programme REVENIR A LA NATURE EN SOI (Intuition, rituelles, Connexion avec la Nature, développement de l'intuition, rites de passage, pratiques basées dans la Nature)

• 1re année, les thèmes sont :

Session 1 : 3 jours sur le Pouvoir et la Présence

Session 2 : 3 jours sur la Plénitude et la Cohérence

Session 3 : 3 jours sur la Confiance et la Résilience

Session 4 : 3 jours sur les Croyances et le Choix

Session 5 : 5 jours sur les Ressources et la Connexion avec la Nature



- 2e année, les thèmes sont :

Session 1 : 3 jours sur la Vision et l'Action

Session 2 : 3 jours sur la Profondeur et la Transformation

Session 3 : 3 jours sur l'Intensité et l'Ancrage

Session 4 : 3 jours sur les Ententes et le changement

Session 5 : 5 jours sur la Réalisation et la Maîtrise

2) Programme de LEADERSHIP en Communication

consciente (CNV). Ce programme de 17 jours répartis sur une année est exclusivement consacré à la communication consciente. Ce parcours est offert, partout en Amérique du nord, dans les 2 langues, à toute personne dont la pratique de la CNV est avancée et qui veut devenir un leader dans ce domaine. Ce programme permet l'intégration du pouvoir d'agir en conscience en fonction des dynamiques de groupes, des dynamiques culturels et des croyances limitatives à travers la facilitation, la mise sur pied de jeux de rôles, les cercles restaurateurs, les modélisations de prises de décisions et la gestion de réunions, la gestion des ressources, la collaboration et la cocréation (pour de plus amples renseignements : [embodyingempathy@gmail.com](mailto:embodyingempathy@gmail.com))

Cursus d'accréditation :

1) Certification en focusing. Il y a maintenant une possibilité de faire application pour être accepté dans le programme d'accréditation en Focusing avec notre école, et le Focusing Institute. Ce programme triennal est offert en exclusivité au Québec (Canada) par l'école. Il vous permet de devenir un professionnel certifié, formateur (trice) et guide



Gina Cenciose

[www.reveniralanatureensoi.com](http://www.reveniralanatureensoi.com)

---

accompagnateur (trice) (pour de plus amples renseignements : [embodyingempathy@gmail.com](mailto:embodyingempathy@gmail.com))  
2) Certification en Communication consciente (CNV). Ce cursus est offert par le Centre pour la CNV (CNVC). La fondatrice et dirigeante de l'École du développement de la conscience, Gina Cenciose, est une coordinatrice en accréditation avec le CNVC depuis maintenant 12 ans, et elle œuvre avec ses collègues coordinateurs (trices) à l'accréditation à former de nouveaux (elles) formateurs(trices) afin de promouvoir le changement de conscience tant au sein des groupes que des communautés (pour de plus amples renseignements : [embodyingempathy@gmail.com](mailto:embodyingempathy@gmail.com) [www.reveniralanatureensoi.com](http://www.reveniralanatureensoi.com))

--

Gina Siluwa  
fondatrice et formatrice en Focusing de l'Âme  
formatrice et coordinatrice à la formation en Communication Consciente (CNV)  
facilitatrice e en médecine énergétique  
[www.reveniralanatureensoi.com](http://www.reveniralanatureensoi.com)  
<https://www.youtube.com/watch?v=wDqwO8jWFGk>