

INTRODUCTION EN FOCUSING DE L'ÂME DE 2 JOURS AVEC GINA SILUWA

Le Focusing est un processus de vie où nous apprenons comment être un humain artistique ! On apprend à rentrer en lien avec tout ce qui nous habite, dans l'inconscient. Ce processus très simple, se fait à partir du corps, en douceur, pour accepter et entendre les messages que votre moi intérieur vous envoie. C'est un processus qui honore et reconnecte chaque personne à sa sagesse intérieure, en prenant conscience de tous les niveaux de subtilité de cette connaissance qui se manifestent dans votre corps.

Les résultats de cette écoute de votre corps sont perçus par un changement physique, mental, émotionnel et spirituel, et des changements positifs qui peuvent être étonnants et incroyables. Vous vous comprenez mieux, vous vous sentez mieux et vous agissez en alignement pour créer la vie que vous voulez. Il en ressort un grand calme, des choix plus judicieux, et une connexion plus profonde à la vie et à ce que vous êtes.

Avec ce processus que j'enseigne, vous accédez directement à l'endroit où vous avez, dans votre corps, une connaissance profonde de la situation. Il existe une sagesse dans notre corps-esprit que nous avons tendance à ignorer, en partie à cause de notre culture moderne, au rythme rapide, axée sur le développement rationnel et qui n'a pas été valorisée de cette façon.

Informations et Inscriptions
embodyingempathy@gmail.com
\$275.00 par personne.



Les 12 & 13 mars 2022 en nature à Sutton avec Gina Siluwa

*Guide, professeur et mentor en Focusing de l'Âme,
Communication Consciente*
www.reveniralanatureensoi.com

