



Gina Cenciose

www.reveniralanatureensoi.com

"Joanna Macy, et son œuvre qui est le Travail Qui Nous Relie, apporte un message plein d'espoir: si nous pouvons nous libérer des illusions et des dépendances engendrées par la «société de croissance industrielle», quelque chose de merveilleux peut arriver. Si nous parvenons à éviter la panique, nous pourrions bien trouver, enfin, la puissance sauvage de notre créativité et de notre solidarité."

connaissez vous le TRAVAIL QUI NOUS RELIE de Joanna Macy? voici ci bas les hypothèses du Travail Qui Nous Relie (en anglais Work that Reconnects, avec quoi, ça nous relie à notre vraie nature, la nature alentours de nous, et entre nous)

Je suis formatrice accréditée dans ce travail depuis longtemps. C'est avec Joanna Macy elle même que j'ai été formée quand j'ai suivis des ateliers (22 jours) dans le Maine dans le début des années 2000...(voici Joanna <https://www.youtube.com/watch?v=vzmjF1jE2K0&t=573s>

et depuis ce temps je le combine dans beaucoup de mes formations et programmes.

J'aime cette femme (elle fais partie du bouddhiste Tibétaine comme moi aussi) j'ai plein de choses en commun avec elle.

Et je vais offrir un atelier pour le public (qui est très rare, mes ateliers sont toujours en lieu privé, pour un groupe spécifique qui le demande) c'est des exercices en groupe pour exprimer et vivre ce qui est en nous, en lien avec ce qui se passe sur la Terre, présentement. Selon bien des gens, Joanna inclus, ON VIS LE GRAND TOURNANT..

Qu'est-ce que le *Grand Tournant* ?

Le *Grand Tournant* - appelé ailleurs *Révolution Ecologique* – est le nom de l'aventure cruciale de notre temps: le passage de la société de croissance industrielle à une civilisation soutenable pour la vie. Les crises écologiques et sociales auxquelles nous sommes confrontés aujourd'hui sont suscitées et entretenues par un système économique qui dépend d'une croissance accélérée. Cette économie politique auto-destructrice fixe ses objectifs et mesure ses performances en termes d'augmentation constante des profits des entreprises – en d'autres termes par la rapidité avec laquelle des matériaux peuvent être extraits de la Terre et transformés en produits de consommation, en armements ou en déchets.



Une révolution est en marche parce que les gens se rendent compte que nos besoins peuvent être satisfaits sans détruire notre monde. Nous avons les connaissances techniques, les outils de communication et les ressources matérielles pour produire assez de nourriture, pour garantir un air pur et suffisamment d'eau et pour répondre à nos besoins énergétiques rationnels. Les générations futures, s'il y a un monde vivable pour eux, tourneront leur regard vers cette transition historique vers une société soutenable pour la vie que nous sommes en train d'expérimenter aujourd'hui. Et ils pourront bien appeler cette période le *Grand Tournant*. Qu'il soit ou non reconnu par les médias contrôlés par le monde des affaires, le *Grand Tournant* est une réalité. Bien que nous ne puissions pas encore savoir s'il va s'imposer à temps pour assurer la survie des êtres humains et des autres formes de vie complexes, nous savons qu'il est en cours. Et il est en train de prendre de l'ampleur, à travers les actions d'innombrables individus et des groupes à travers le monde. Voir cela comme le contexte plus large de nos vies éclaire notre vision et suscite notre courage.

Voici les Hypothèses de base du Travail Qui Nous Relie de Joanna Macy, que nous partageons dans tous nos groupes, membres de nos communautés, etc, depuis 20 ans.

1. Notre Terre est en vie. Ce n'est pas une maison d'approvisionnement ou un égout pour la société de croissance industrielle. Comme l'enseignent la plupart des traditions autochtones, la Terre est notre corps le plus vaste.
2. Notre vraie nature est beaucoup plus ancienne et englobante que le soi séparé défini par l'habitude et la société occidentale. Nous sommes aussi intrinsèques à notre monde vivant que les rivières et les arbres, tissés des mêmes flux de matière / énergie et esprit. Après nous avoir fait évoluer pour maintenant vivre à partir d'une conscience autoréflexive, le monde peut maintenant se connaître et se voir à travers nous, admirer sa propre majesté, raconter ses propres histoires et également réagir à ses propres souffrances.
3. Notre expérience de souffrance pour notre monde découle de notre interdépendance avec tous les êtres, y compris les êtres humains de toutes les cultures, d'où découle également notre pouvoir d'agir en leur nom. Lorsque nous refusons ou réprimons notre douleur pour le monde ou que nous le considérons comme une pathologie privée, notre pouvoir de participer à la guérison de notre monde diminue. Notre capacité à réagir à nos propres



souffrances et à celles des autres, c'est-à-dire les boucles de rétroaction qui nous tissent dans la vie, peut être libérée.

4. Le déblocage se produit lorsque notre douleur pour le monde est non seulement intellectuellement validée, mais également expérimentée et exprimée. Les informations cognitives sur les crises sociales et écologiques auxquelles nous sommes confrontés sont généralement insuffisantes pour nous mobiliser. C'est seulement lorsque nous nous permettons d'éprouver nos sentiments de douleur pour notre monde que nous pourrons nous libérer de nos peurs de la douleur - y compris la peur de s'enliser de façon permanente dans le désespoir ou dans le chaos. C'est alors seulement que nous pourrons découvrir le caractère fluide et dynamique des sentiments. Ce n'est qu'alors qu'ils pourront révéler à un niveau viscéral notre appartenance mutuelle au réseau de la vie et nous libérer pour agir sur notre autorité morale.

5. Lorsque nous renouons avec la vie, en endurant volontairement notre douleur, l'esprit retrouve sa clarté naturelle. Nous faisons l'expérience non seulement de notre interdépendance dans la communauté de la Terre et de la communauté humaine, mais aussi de notre empressement mental à faire correspondre cette expérience à une nouvelle façon de penser. Des apprentissages significatifs se produisent lorsque l'individu se réoriente vers des domaines plus larges d'identité et d'intérêt personnel.

6. L'expérience de la reconnexion avec la communauté de la Terre suscite le désir d'agir en son nom et en celui de l'humanité. Alors que nous éprouvons notre désir essentiel pour le bien-être de tous les êtres, les pouvoirs d'auto-guérison de la Terre s'installent en nous. Pour que ces pouvoirs fonctionnent, il faut faire confiance et agir. Les mesures que nous prenons peuvent être modestes, mais elles devraient comporter un risque pour notre confort mental et social, sinon nous resterons pris dans de vieilles limites «sûres». Le courage est un grand enseignant et porteur de joie.

L'objectif central de l'oeuvre du Travail Qui Nous Relie, est de nous ramener à la relation les uns avec les autres et avec les pouvoirs d'auto-guérison du réseau de la vie, en nous motivant et en nous permettant de reconquérir nos vies, nos communautés et notre planète des entreprises et de la société industrialisé qui règne en ce moment.



Gina Cenciose

www.reveniralanatureensoi.com

Pour ce faire, le travail qui reconnecte:

- fournit des pratiques et des perspectives tirées de la science des systèmes, de l'écologie profonde et de nombreuses traditions spirituelles qui suscitent notre connectivité existentielle avec le réseau de la vie à travers l'espace et le temps.
- recadre notre douleur pour le monde comme preuve de notre appartenance mutuelle à un univers relationnel, et donc de notre pouvoir d'agir au nom de la vie.
- éveille l'endurance et la vitalité pour vivre en pleine conscience du Grand Tournant et du Grand Décollage, historiquement et dans le temps présent, et pour embrasser l'incertitude.
- nous éveille à l'injustice systémique, au racisme et à l'oppression de la Société de la croissance industrielle et génère notre engagement à transformer toutes nos institutions pour le bénéfice de tous les êtres humains, quels que soient leur couleur, leur culture, leur religion, leur identité de genre et leur histoire.
- affirme que notre intention d'agir pour le bien de tous les êtres et de devenir l'allié de tous les peuples opprimés ou marginalisés peut devenir un principe organisateur de notre vie.
- nous aide à identifier les forces et les ressources que nous pouvons mobiliser dans le cadre de notre engagement en faveur de l'auto-guérison du monde.
- présente le Grand tournant comme un défi que chacun de nous, en collaboration avec d'autres, est pleinement capable de relever de manière distincte.--